



**MOIS
SANS
TABAC**

DÉFI INTER-STRUCTURES

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Résultats Défi 3

BRAVO

A tous les participants !

**Et voici les résultats de notre dernier défi
pour cette édition 2023.**





1



Avec les Roses de Grasse
Sans Cigarette



Tu t'la pètes





2

Made by OCL Premium





3



4



Toute notre équipe vous
soutient !

ROSE CENTIFOLIA





5

Au taff, pas une taffe!

**MOIS
SANS
TABAC**



**Chaque jour,
2000 personnes arrêtent de fumer,
Pourquoi pas toi?**



**L'équipe « *le tabac c'est taboo!!! Cannes Maria en viendra à bout* »
soutient et encourage les fumeurs dans leur sevrage!**



6

Boby la CLOPE



Si tu veux conclure avec ton crush réduit la clope avant ton Date !!!

ÉQUIPE L'AMI COTINE ET LA TEAM COTINE CSAPA LA MAISON JAUNE

MOIS
SANS
TABAC



7



ÉQUIPE LES LAURENTINS EN FOLIES !

AMETRA 06-ARLES

MOIS
SANS
TABAC

8

Continuez sans tabac et
vous ferez un tabac !



L'équipe Mois sans tabac
des LAURENTINS EN FOLIE
est là pour vous soutenir

MOIS
SANS
TABAC



9

DEMAIN ~~J'ARRÊTE~~
je diminue



Ca commence par tourner le dos à
cette clope que je peux éviter



Avenir santé sans tabac



10

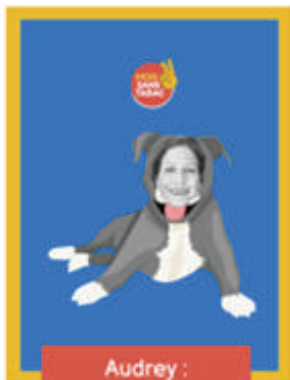




11

HIP HIP HIP! EN ÉQUIPE C'EST MOINS Casse-Pipe !

OK, Je vous suis !
Je suis ta pote donc je
vapote !



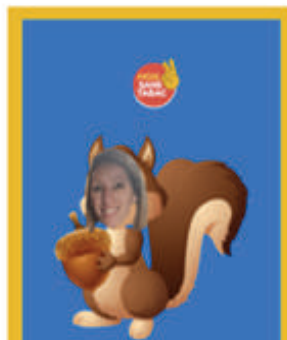
Audrey :
La suiveuse

Je remercie mon équipe de me
soutenir dans cette démarche.
Actuellement je tiens le coup
avec les patchs !



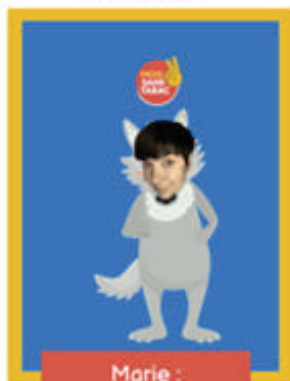
Chancella :
La leader

Mesdames, c'est le
mois sans tabac, on
s'inscrit au défi des
équipes ?



Isabelle :
La facilitatrice

Vous êtes sûres ?
Bon ben d'accord.



Marie :
La participante non
impliquée

Je suis passée aux
substituts nicotiniques



Marie :
La spécialiste

Les Pas Sages





13

LA NICOTINE N'EST PAS TA COPINE
ADOpte UN NOUVEAU STYLE,
AVEC LA MUSIQUE

AU BELLAGIO, CIAO TABACCO



BUVEZ AU MOINS UN VERRE D'EAU POUR
REEMPLACER LE TABACCO !

**MOIS
SANS
TABAC**



ÉQUIPE LA DOUBLETTE BRIANÇONNAISE

CH DES ESCARTONS DE BRIANÇON ET LE CENTRE MÉDICAL
RHÔNE-AZUR

MOIS
SANS
TABAC



14

GRUPE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR CORSE
UGE CAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés
CENTRE MÉDICAL RHÔNE-AZUR

cheb
Centre Hospitalier des Escartons de Briançon



Sans Tabac ?
On sourira, On respirera,
On voyagera, ...



On y arrivera !

La doublette Briançonnaise



15



LA VIE EST UN CADEAU
TA SANTÉ EST UN PRÉSENT



CHIR THO FOREVER



16



SOS

CESSER
REQUIERT
ENORMEMENT DE
SOUTIEN



DO YOUR BEST



Je soutiens,
et vous ?

Plus d'informations
sur tabac-info-service.fr



17



DEFI INTER STRUCTURES PACA

Novembre
2023
8^{ème} Année

N°13

« La Plaidoirie des Décarbonnés d'
André Roussin »

Equipe André Roussin
Le scoop du jour
« Gommer, Nicoter,
Timbrer vaut mieux
que Fumer »

Un mois encore pour la huitième fois, une
opération de santé publique menée chaque
mois de novembre pour encourager les
fumeurs à s'arrêter.

Une rencontre avec « Les Décarbonnés
d'André Roussin » qui avec courage,
motivations et déterminations répondent
aux défis proposés. Une concurrence sans
méchancetés avec les trente cinq équipes
inscrites dont celles avec un palmarès au
défi n°1 :

Les Lorenzini en folie !, Rose Centfolie,
Les Roies de Grasse, CSAPA Sud Gap,
Vapoli3, CRES PACA, ATUPC Les
engagés, La doublette Briançonnaise, Team
Paluds, Les arlésiennes de la prévention,
OCL Premium, CERVOCOEUR, Avenir
Santé Sans Tabac, Les Gai-Lorettes du
CHDM, Les Florengers, Les warriors &
André Roussin !!

Pour le dernier défi, « Les Décarbonnés
d'André Roussin » sont en folie créative, du
texte, de l'histoire, des photos, des rires, des
rencontres, des partages... et souhaitent
conclure leur plaidoirie avec une jolie
phrase :

« Celui qui prononce la décision n'est pas
toujours celui qui a décidé » (Alice Ferney /
La Conversation amoureuse)

Alors arrêtez-vous avant
qu'elle ne vous arrête !!

Quatre saisons et
plus SANS TABAC

Le temps de
profiter d'un tas
d'autres choses...



Tout est fini
entre nous !



Ça y est c'est décidé



**VOUS N'ÉTIEZ PAS SEUL QUAND
VOUS AVEZ COMMENCÉ, VOUS
NE SEREZ PAS SEUL POUR
ARRÊTER.**

Pour arrêter de fumer:

www.tabac-info-service.fr ou 3989 (appel non surtaxé)



LE CENTRE ZÉRO FUMÉ



**En novembre,
on arrête ensemble.**

Tous ensemble les
CLOPPÉS
car la vie sans fumée
c'est un horizon plus
clair et libre !!

Inscrivez-vous sur





MOIS
SANS
TABAC



M ton cerveau et ton cœur



22





TEAM PALUDS

PRÉSENTE

LA ROUE DE LA FORTUNE !



ECONOMISEZ POUR
VOYAGER

1 PAQUET PAR JOUR PENDANT 3
MOIS = 765€



24



POUR L'ÉQUIPE ATUP-C

**le tabac c'est pas
tabou...**

et on en vient à bout
car
seul.e on peut beaucoup,
à plusieurs on peut énormément !



ATUPC



SI VOUS SOUHAITEZ PROTÉGER VOS PROGENITURES Y COMPRIS CELLES EN COURS DE FABRICATION !



SI VOUS EN AVEZ MARRE D'ÊTRE À LA TRAÎNE !

SI VOUS VOULEZ AMÉLIORER VOS PERFORMANCES PHYSIQUES !

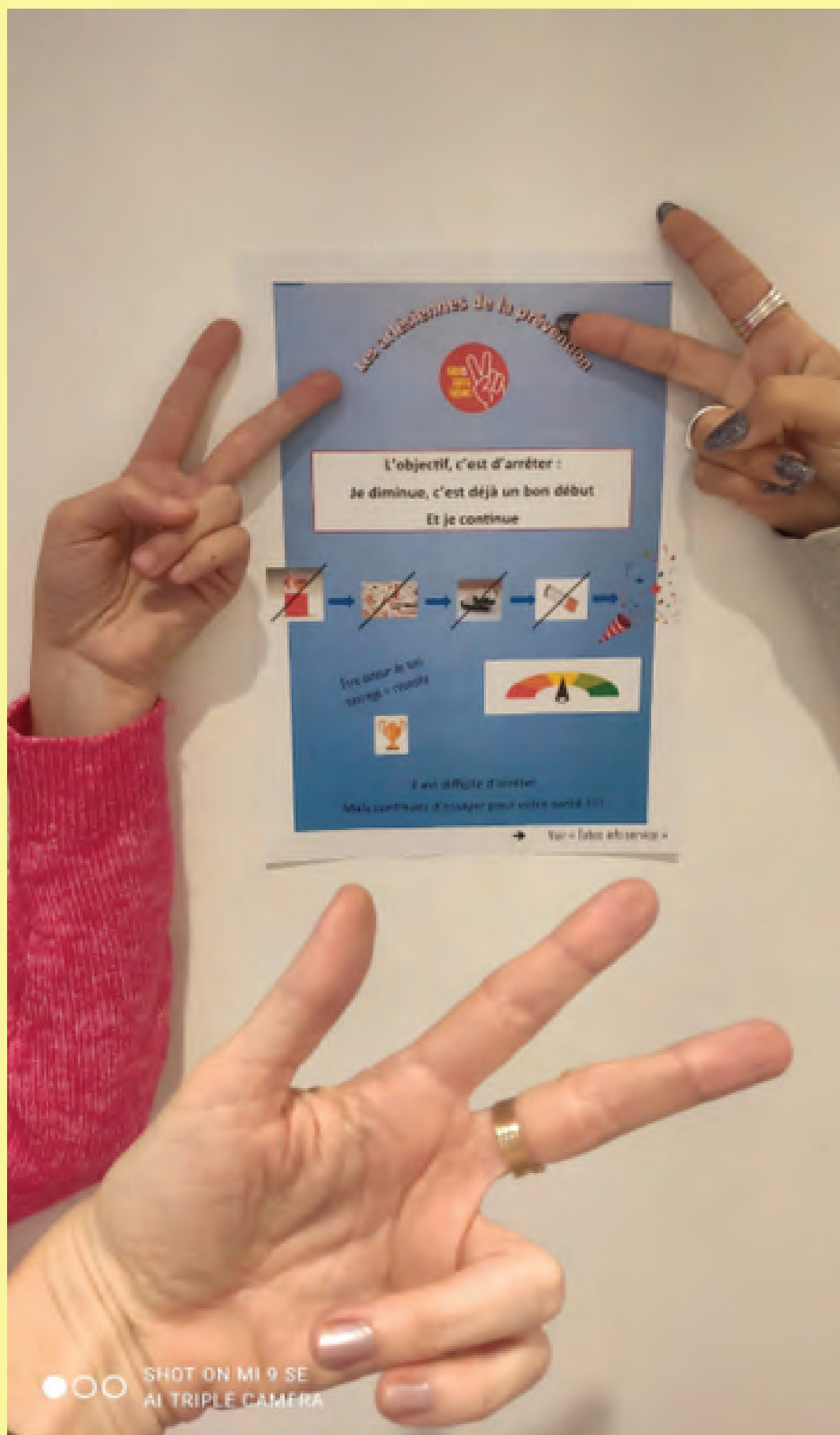


SI VOUS NE VOULEZ PAS OU PLUS RESSEMBLER À ÇA ET RETROUVER UNE PEAU LISSE, DE BEAUX CHEVEUX ET DE BELLES DENTS !

PENSEZ À VOUS FAIRE ACCOMPAGNER PAR VOTRE SUPER ÉQUIPE « DES WARRIORS » (POSTE N° 7598) POUR INITIER UN SEVRAGE TABAGIQUE OU PÉRSEVERER DANS L'ABSTINENCE !

PARCE QUE VOUS N'ÊTES PAS SEUL QUAND VOUS AVEZ COMMENCÉ, VOUS NE SEREZ PAS SEUL POUR ARRÊTER.

26





Avec Moi(s) sans TABAC, l'équipe VAPO13 a fait le point sur dame Nicotine, faites passer le message
Le site Tabac-info-service, le 39/89, le Kit, votre médecin, les consults d'addictologie/tabacologie



28

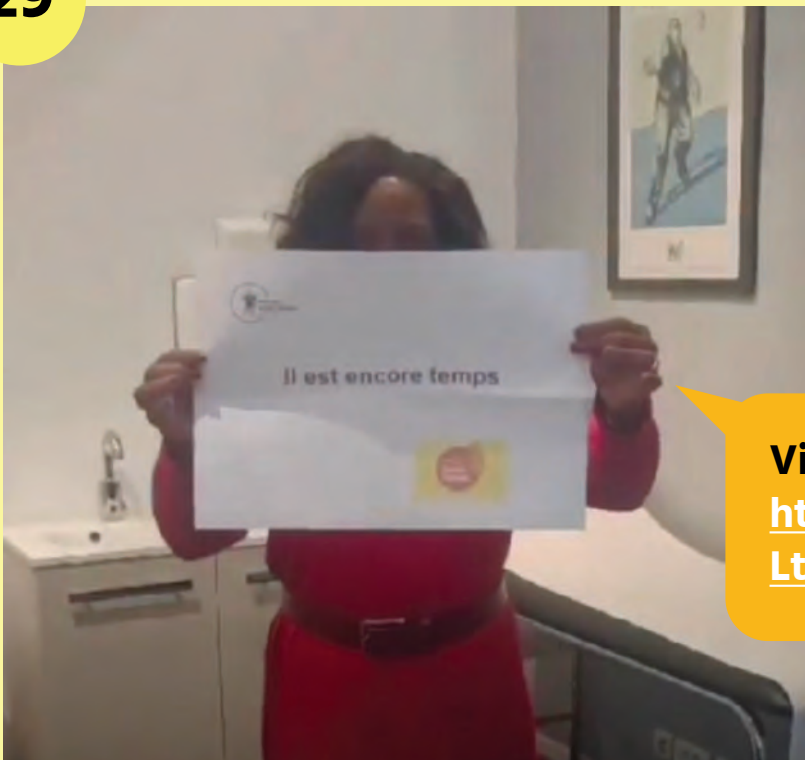
Venir à bout du
tabac ensemble,
ça fait un tabac!

EQUIPE
NICE EUROPE

MOIS
SANS
TABAC



29



Vidéo :

https://youtu.be/O_LtHC9V2vwY



OCL Premium

Presance Paca-Corse

Les Pas Sages

Association
Le Passage 84

Team Paluds

AISMT13 centre des
Paluds



**Au Bellagio,
Ciao Tabacco**
CPJ le Bellagio

2

1

3

Merci à tous pour votre participation à cette première édition du défi inter-structures Paca.

Nous espérons que vous vous êtes bien amusés parce en ce qui nous concerne c'est le cas !

Nous avons été ravies de découvrir vos réponses au cours des 3 dernières semaines et surtout de voir le **bel esprit d'équipe dont vous avez fait preuve !**

La liste des 5 gagnants pour l'ensemble du défi inter-structures vous sera communiquée très prochainement.

À bientôt !

